天然ビタミンC

レモンより抽出した濃縮ビタミンC

人体には13種類のビタミンが働いている。中でも最重要なのがビタミンCである。ビタミンの中で最も重要で広域な役割がある。

ビタミンCの必要性　＊コラーゲンの吸収生成促進・合成と活性化（シワ予防）＊骨密度の維持　＊関節軟骨の再生　＊お肌の弾力維持・活性酸素中和作用　＊血管の強化　＊免疫力の増強・活性化　＊抗ガン作用（アメリカではガン患者にビタミンC療法）＊ビタミンEの再生　＊ホルモン・免疫の活性化　＊貧血の改善作用　＊メラニン色素（シミ・ソバカス・黒ずみ・美白）の分解作用　＊悪玉コレステロールの減少作用　＊肉体疲労精神疲労の回復　＊酒毒の分解作用　＊高血圧の改善作用　＊止血作用　＊傷の修復作用　＊抗アレルギー作用　＊抗ストレス作用　＊抗うつ作用　＊抗酸化作用　＊抗炎症作用　＊DNA保護作用　＊DNA修復促進作用　＊壊血病等　＊傷の治癒　＊美容外科施術後のケア　その他の栄養の吸収作用など非常に美容と健康に密接で大切な役割を担っています。

ビタミンCが足りている状態としては、「便が軟便になるくらい」が目安です。食前よりも食後に摂取するほうが胃に負担もかかりにくく、吸収も良いです。ビタミン C、B 群は水溶性なので摂りすぎても蓄積されず、排泄されるので、多めにとっても大丈夫です。

ただし、一度に大量に愛飲されると下痢をしやすくなるので、1 回の量は 1000mg 程度に抑えるよう、気をつけてください。体が必要とするときに体内にビタミンCがあることが大切ですので、こまめに摂取するのがお薦めです。（ビタミンCの資料より抜粋）

体内で最も重要で多忙なビタミンである。しかも、水溶性であるから毎日摂取しないと蓄積できないビタミンです。美容や健康維持の為、毎日欠かさず摂取が必要です。

1粒にレモン28個分のビタミンCとビタミンお肌に必要なB2配合
内容量：150粒（85g）1粒：550mg　定価￥2,500（税込￥2,625）
原材料：ビタミンC・ビタミンB2・乳糖・麦芽糖・ショ糖脂肪酸エステル
飲み方：1日2粒～10粒を目安に水・またはジュースなどでお飲み下さい。噛み砕いてもおいしく食されます。ビタミンCは水溶性ですので、蓄積されませんのでその都度、ご愛飲下さい
注意：摂取中・摂取後、異常がございましたら使用を控えて下さい。

製造販売元：日本美容薬草　愛知県安城市横山町毛賀知 42-1
お問い合わせ:090-8157-0684 mail:qqda5km@wh.commufa.jp