薄毛の女性が増加中！カツラのテレビコマーシャルも増加中！

ご自分の髪がいいですか？それともカツラで妥協しますか？

ご自宅でのメンテナンスケアされていますか？

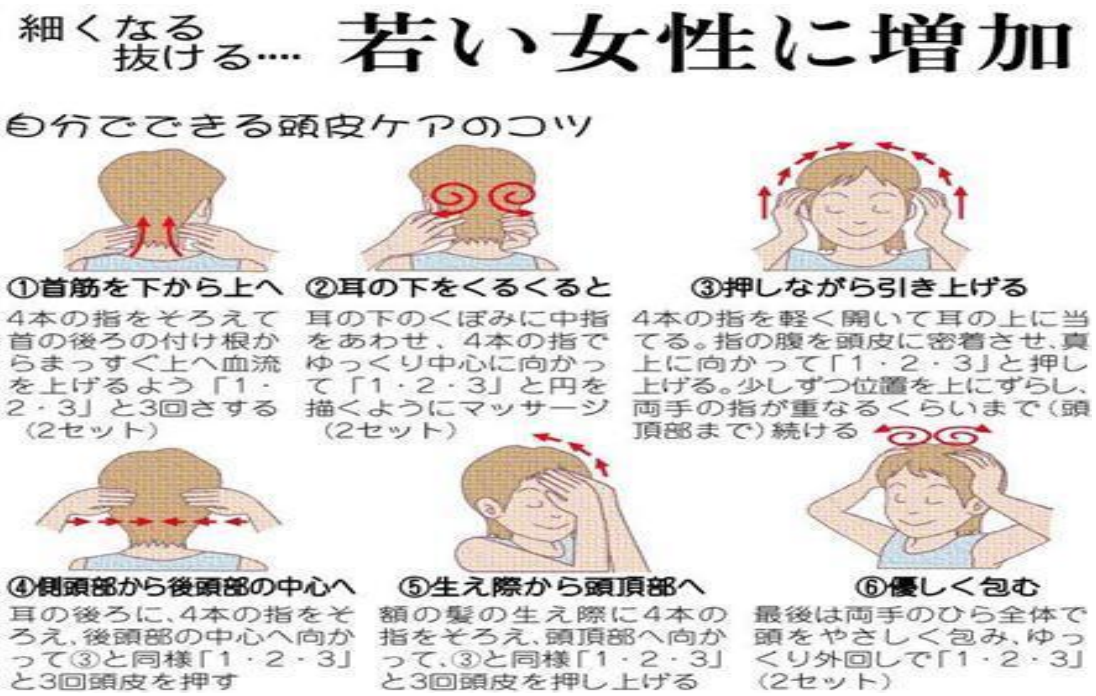
髪は女の命とまで言われております

髪の毛が細くなる、抜け毛が多いといった薄毛に悩む若い女性が増えている。世の中の女性8割に毛髪に悩みを感じています。必要以上にパーマやヘアカラーで髪を傷めたり、不規則な生活習慣や無理なダイエットによる偏った食事、ストレスなどが髪にダメージを与えているためだ。こうした事情から、地肌を健康に保つ頭皮ケアに注目が集まり、専門のヘアサロンや、頭皮をケアすることで顔の老化防止への効果もうたった化粧品も登場。ヘアチェンジしたくなる前に、頭皮ケアを始めてみては・・・

◆こだわる余り…

「女性の薄毛は毛髪が衰え細くなり、数が減少することによって生じる。原因はいくつか考えられるが、シャンプーのし過ぎやドライヤーのかけ過ぎといった毎日の過剰なケアに加えて、必要以上にパーマやヘアカラーをして地肌を痛めていることも、その一つであるのは確か」多くの女性の頭皮を診てきた北里大学病院皮膚科の斉藤典充医師は、最近の傾向をこう分析する。マロンカラーの巻き髪がもてはやされ、髪表面の美しさにこだわる余り、土台となる頭皮に及ぶダメージにまで気を使わずにいた結果、20代から薄毛や脱毛が目立ち始めるというわけだ。加えて若い世代に多いダイエットや睡眠不足といった不規則な生活習慣によるホルモンバランスの乱れなど、体の内面からの影響も考えられる。

目につかない部分のため、ふだんはあまり気にしないが、毎日、頭皮に触れることで全身の血行を促進し、髪の美しさばかりでなく、冷え性や目の疲れの改善、ストレスの軽減といった心身の健康に役立つ」と話す。



髪の健康は、頭皮の健康からつくられます！

今日からはじめましょう　頭皮習慣！